

GYMWELT-ANGEBOTE und Reha-Sport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Uhr Männerfitness <i>Jahnhalle / Kursraum</i>	09:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>		09:30 Uhr Sport in der Krebsnachsorge <i>Jahnhalle/Kursraum</i>	09:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>		
10:00 Uhr Männerfitness <i>Jahnhalle / Kursraum</i>	11:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>			11:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>		
10:00 Uhr Walking <i>Illenau Parkplatz</i>	15:00 Uhr Aktiv bis 100 <i>Betreutes Wohnen Jahnpark</i>	16:00 Uhr Gymnastik/Tanz 8-11 Jahre <i>Jahnhalle</i>	16:00 Uhr Seniorengym. <i>Jahnhalle</i>	14:30 Uhr Sport in der Krebsnachsorge <i>Jahnhalle/Kursraum</i>	15:00 Uhr Walking <i>Illenau</i>	
17:30 Uhr Gymnastik/Tanz 12-14 Jahre <i>Jahnhalle</i>	16:30 Uhr Gesundheitsgymnastik Frauen 1 <i>Jahnhalle</i>	17:30 Uhr Gymnastik/Tanz 12-14 Jahre <i>Jahnhalle</i>	17:00 Uhr Gymnastik/Tanz 6-8 Jahre <i>Jahnhalle</i>	16:00 Uhr Sport in der Krebsnachsorge <i>Jahnhalle/Kursraum</i>	17:00 Uhr Project Air <i>Jahnhalle</i>	
18:00 Uhr Yoga <i>Jahnhalle</i>	18:30 Uhr Schwimmen <i>Freistett/Freibad</i>	17:30 Uhr Rückenfit <i>Jahnhalle /Kursraum</i>	18:00 Uhr Fit und Gesund* <i>Jahnhalle</i>	17:30 Uhr Gymnastik/Tanz 8-11 Jahre <i>Jahnhalle</i>		
19:00 Uhr Gymnastik/Tanz ab 15 Jahre <i>Jahnhalle</i>		19:00 Uhr Gesundheitsgymnastik Frauen 4 <i>Jahnhalle</i>	19:00 Uhr Bodystyling <i>Jahnhalle</i>	18:00 Uhr Garde + Showtanz <i>Jahnhalle/ Kursraum</i>		
20:30 Uhr Cardio-aktiv* <i>Jahnhalle</i>	20:00 Uhr Gerätefitness <i>LBV Halle</i>	20:00 Uhr Sport in der Krebsnachsorge <i>Jahnhalle/Kursraum</i>	19:00 Uhr Gymnastik-Tanz <i>Jahnhalle</i>	19:00 Uhr Basketball <i>Jahnhalle</i>		



*anerkanntes qualifiziertes Gesundheitsangebote



GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

GYMWELT-ANGEBOTE und Reha-Sport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN